

## MIKTIONSPROTOLL

### Liebe Patientin!

Um Ihnen weiter zu helfen, benötige ich Angaben zu Ihrem Trink- und Miktionsverhalten. Bitte notieren Sie an zwei Tagen (an denen es für Sie bequem ist) wieviel Sie trinken (1= 1 Glas, ca 200 ml), wieviel Sie pro Toilettengang *miktieren in ml* (Urin lassen) und ob/und wann Sie Urin verlieren (+-Tröpfchen, ++ Unterhose nass, +++ Umziehen erforderlich).

Einen Meßbecher erhalten Sie bei uns!

Uhrzeit	Trink- menge	ml Urin	Urin- verlust	Uhrzeit	Trink- menge	ml Urin	Urin- verlust
5:00-6:00				5:00-6:00			
6:00-7:00				6:00-7:00			
7:00-8:00				7:00-8:00			
8:00-9:00				8:00-9:00			
9:00-10:00				9:00-10:00			
10:00-11:00				10:00-11:00			
11:00-12:00				11:00-12:00			
12:00-13:00				12:00-13:00			
13:00-14:00				13:00-14:00			
14:00-15:00				14:00-15:00			
15:00-16:00				15:00-16:00			
16:00-17:00				16:00-17:00			
17:00-18:00				17:00-18:00			
18:00-19:00				18:00-19:00			
20:00-21:00				20:00-21:00			
21:00-22:00				21:00-22:00			
23:00-00:00				23:00-00:00			
1:00-2:00				1:00-2:00			
2:00-3:00				2:00-3:00			
3:00-4:00				3:00-4:00			
4:00-5:00				4:00-5:00			
6:00-7:00				6:00-7:00			
7:00-8:00				7:00-8:00			
Gesamt				Gesamt			

**Das Ergebnis besprechen wir bei Ihrem nächsten Termin!**